

ESSENTIE BOOST

Majlis Schweitzer - 2 tot 4 uur - €op aanvraag



Essentie boost

We gaan voor het raken van de kern. Door middel van interactieve oefeningen ontdek je hoe jij de dingen doet, én waarom je ze doet. Dit is de ultieme sessie voor teams die zich bewust zijn van het feit dat we met z'n allen naar een nieuwe tijd bewegen die om meer bewustzijn vraagt. Voor dit nieuwe bewustzijn is zelfinzicht cruciaal. Zelfinzicht begint altijd met aanwezigheid in het lichaam, dus dat wordt ons vertrekpunt. Meer ZIJN ipv DOEN. Meer WAARNemen in plaats van aannames doen. Meer verbinden in plaats van afsluiten. We maken er een interactieve ervaringsgerichte workshop van die iedereen meer in contact brengt met zichzelf en elkaar.

Majlis Schweitzer

Met 15 jaar ervaring als leiderschapsteam- en presentatietrainer kun je met Majlis de diepte in met jezelf en met je team. Het vergroten van je bewustzijn op wie je bent en wat jij de wereld te bieden hebt is haar missie. Het laten samenvallen van jouw persoonlijkheid met je purpose is haar doel. Werkelijk contact maken is haar middel. Zij met jou, jij met jezelf en je collega's. Dat is gegarandeerd recept voor succes.

