

BRAINSHAKE

Angelique Dorrestijn - 2 uur - € op aanvraag



Angelique Dorrestijn

Angelique Dorrestijn geeft al meer dan 15 jaar gespreks- en presentatie coachings aan mensen in het bedrijfsleven. Vanuit haar acteer & theaterachtergrond haalt ze het optimale uit deelnemers om hun krachtiger te maken in hun verbale en nonverbale communicatie. Daarnaast geeft zij aan teams & organisaties verschillende workshops om medewerkers op lichte, creatieve en speelse manier, meer te verbinden & beter te laten samenwerken. Angelique werkt vaak samen met organisaties zoals oa. De Baak, Jobtraining, Talent First & Nonons Coaching en Training.

Brainshake

en workshop waarin het creatief denken centraal staat. Waarom is dit zo belangrijk? Creatief denken helpt jou om de wereld op nieuwe manieren te bekijken en complexe uitdagingen op te lossen. Het zorgt voor innovatie en kansgericht denken. Van Ja Maar naar Ja En! Bovendien speelt het een grote rol in je persoonlijke groei en ontwikkeling, waardoor je nieuwe talenten en vaardigheden kunt ontdekken. En het goede nieuws is, iedereen heeft creativiteit in zich, we zijn het alleen in deze complexe wereld een beetje kwijt geraakt. Dus wil jij je hersenen weer eens shaken, om meer te leren out of the box denken, speelse leuke oefeningen doen die je pallet aan mogelijkheden vergroten, je flexibiliteit meer te trainen en vooral veel plezier te hebben? Kom dan naar de workshop Brainshake en ga vol energie en inspiratie naar huis.

