

# BOKS CLINIC

---

Gilbert Yvel - 1 uur - €450,-

---



## Kickboks Clinic

Een boks clinic is de perfecte manier om buiten je comfortzone te treden en jezelf en je team beter te leren kennen. In de boks ring is iedereen gelijk en behandel je elkaar met respect.

Een teambuildingsactiviteit die zelfzicht geeft, inzicht in je teamgenoten en waarbij je werkt aan fysieke en mentale veerkracht.

## Gilbert Yvel

Bij een clinic van Gilbert staat plezier voorop. Na meer dan 80 internationale gevechten, een unieke stijl en veel spectaculaire knock out's is Gilbert niet alleen een legende, maar heeft hij genoeg ervaring om je in een korte tijd de basis te leren.

Zijn overduidelijke liefde voor de sport en enthousiasme werkt aanstekelijk. Dit is een clinic die je onthoudt.

