

# BODYTALK

---

Angelique Dorrestijn - 2 uur - € op aanvraag

---



## Angelique Dorrestijn

Angelique Dorrestijn geeft al meer dan 15 jaar gespreks- en presentatie coachings aan mensen in het bedrijfsleven. Vanuit haar acteer & theaterachtergrond haalt ze het optimale uit deelnemers om hun krachtiger te maken in hun verbale en nonverbale communicatie. Daarnaast geeft zij aan teams & organisaties verschillende workshops om medewerkers op lichte, creatieve en speelse manier, meer te verbinden & beter te laten samenwerken. Angelique werkt vaak samen met organisaties zoals oa. De Baak, Jobtraining, Talent First & Nonons Coaching en Training.

## Bodytalk

Een workshop om meer impact te maken in je communicatie dmv van het meer gebruiken van lichaamstaal. In al die jaren dat ik mensen coach in hun gesprekken en presentaties merk ik dat mensen vooral praten met alleen hun hoofd en hun lichaam vergeten. Terwijl de taal die we spreken met ons lichaam, de manier is waarop we onszelf uitdrukken met onze bewegingen, gezichtsuitdrukkingen en houding. Lichaamstaal, ook wel non-verbale communicatie, kan bewust en onbewust plaats vinden, iedereen doet het! Het is zelfs 70% van onze hele communicatie. Daarom is het belangrijk om te weten hoe je hier het beste mee om kunt gaan, wat je eraan kunt verbeteren en hoe je het in jouw voordeel kunt gebruiken. Dus kom naar Bodytalk, om meer impact te maken binnen je communicatie.

